

Bernasconi Michelle (Infermiera specialista clinica)  
Clinica di riabilitazione EOC

## INTRODUZIONE

L'educazione terapeutica al paziente affetto da patologie respiratorie, quali broncopneumopatia cronica ostruttiva, asma bronchiale ed enfisema polmonare, rappresenta uno degli interventi basilari all'interno del programma riabilitativo del paziente.

Tali interventi permettono ai curanti una migliore presa in carico, al paziente una migliore compliance e soprattutto lo rende competente sul corretto utilizzo della terapia inalatoria.

Le linee guida Gold confermano che la terapia inalatoria somministrata in modo corretto riduce i sintomi, le riacutizzazioni, le ospedalizzazioni e migliora la tolleranza.



## MATERIALI E METODI

È stato effettuato un colloquio individuale con i pazienti per approfondire i loro bisogni educativi. Sono stati raccolti i dati relativi agli inalatori maggiormente utilizzati e su questa base, realizzati degli opuscoli informativi specifici. L'opuscolo corrispondente all'inalatore prescritto è stato fornito al paziente ed è stato effettuato un colloquio per comprenderne l'utilità e la chiarezza.



### Opuscolo informativo

#### Terapia inalatoria con: Trimbow 87/5/9mcg

Opuscolo informativo per pazienti e familiari contenente informazioni importanti per il corretto utilizzo dei dispositivi inalatori



### COS'È Trimbow?

È un farmaco combinato di tre principi attivi con azione antinfiammatoria (cortisone) e broncodilatativa (combinazione di due broncodilatatori che agiscono diversamente) sotto forma di spray. Da utilizzare esclusivamente su prescrizione medica.

Trimbow è concepito per la terapia a lungo termine e non è adatto per il trattamento di attacchi acuti.

### QUANDO SI USA?

Si usa nel trattamento della Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO). Trimbow deve essere inalato tutti i giorni sempre alla stessa ora in base alla prescrizione medica.

L'utilizzo regolare e corretto della terapia inalatoria, contribuisce a controllare i disturbi respiratori e a prevenire le ospedalizzazioni.

### COME SI USA?

Prima di usare l'inalatore per la prima volta è importante verificarne il funzionamento in questo modo:

Controlli che il conta-dosi indichi i numeri corrispondenti al tipo di inalatore prescritto. Per se se lo è stato prescritto quello da 120 dosi (come nell'immagine dell'opuscolo), il dispositivo deve indicare 121 da nuovo, perché il primo spruzzo va erogato all'aria. Di conseguenza rimarranno 120 dosi.



FASE 1: Togli il cappuccio protettivo dal bocchaglio ed espiri profondamente e lentamente.



## RISULTATI

Sono stati coinvolti 11 pazienti di età tra 60 e 90 anni (compresi coloro che assumevano già una terapia inalatoria da anni), di questi sette maschi e quattro femmine, affetti da patologie respiratorie croniche. Gli opuscoli realizzati sono stati 12 e quelli testati 8.

Otto pazienti hanno ritenuto utile l'opuscolo, due pazienti non hanno aderito perché non l'hanno ritenuto necessario e un paziente non l'ha ritenuto utile perché preferiva un insegnamento verbale e non visivo. Tutti i pazienti hanno dichiarato che gli opuscoli erano chiari, di semplice comprensione e di aver appreso nuove informazioni.

## CONCLUSIONI



La somministrazione dell'opuscolo informativo specifico al tipo di inalatore prescritto e l'insegnamento mirato hanno migliorato la consapevolezza dei pazienti e l'outcome del percorso riabilitativo.