



9° Giornata della Ricerca della Svizzera Italiana Venerdì 15 marzo 2019

Modulo per la sottomissione abstract di ricerca CLINICA

Titolo (massimo **15 parole**)

Caratteristiche neurocognitive e profilo di personalita' dei pazienti affetti da insonnia soggettiva ed oggettiva.

Autori (cognome e iniziali, es: Grassi L.)

Anna Castelnovo 1, Carolina Sagrada 2, Valentina Bottasini 2, Vincenza Castronovo 2, Marco Zucconi 2, Luigi Ferini-Strambi 2, Mauro Manconi 1

Affiliazioni (ospedale o istituto, servizio o reparto, indirizzo, es: Ospedale Regionale di Lugano, Servizio di angiologia, Lugano)

1 Centro di Medicina del Sonno, Neurocentro della Svizzera Italiana, Ospedale Regionale di Lugano (OCL), Lugano, Svizzera.
2 Centro di Medicina del sonno, Dipartimento di Neurologia, Istituto Scientifico San Raffaele, Università Vita-Salute, Milano, Italia.

Testo (massimo **250 parole**, preferibilmente in italiano (accettato anche in inglese), suddiviso in Introduzione, **Metodi, Risultati, Conclusioni e Finanziamento**)

Introduzione:

L'insonnia e' un disturbo estremamente frequente nella popolazione generale e puo' diventare cronico e invalidante. Il termine insonnia definisce un gruppo molto eterogeneo di quadri clinici e tale eterogeneita' ha reso negli anni molto complessa la ricerca scientifica in questo ambito. Abbiamo recentemente pubblicato una revisione sistematica ed analitica del concetto di insonnia soggettiva ed oggettiva. Di seguito ci riproponiamo di caratterizzare meglio questi due sottotipi di insonnia.

Metodi:

249 pazienti con diagnosi di insonnia primaria secondo i criteri del DSM-IV hanno effettuato una notte di registrazione polisonnografica in laboratorio. Il giorno successivo tutti i pazienti hanno effettuato un breve questionario di valutazione soggettiva del proprio sonno durante la notte trascorsa in laboratorio ed una batteria di scale neurocognitive e psichometriche. I dati sono stati importati e rielaborati in SPSS utilizzando metodi parametrici e non parametrici, coerentemente con la distribuzione dei dati.

Risultati:

I pazienti con insonnia soggettiva hanno mostrato maggiori difficolta' neurocognitive nell'eseguire compiti di misura e stima di diverse quantita'e fenomeni. I pazienti con insonnia oggettiva hanno invece mostrato punteggi elevati di depressione, a supporto della letteratura in merito ad una connessione bidirezionale tra disturbi dell'umore e restrizione cronica del tempo di sonno totale. Tali risultati non sembrano essere influenzati dalla assunzione o meno di farmaci (invariati nella meta' del campione che non assumeva farmaci).

Conclusioni:

Una corretta suddivisione della popolazione di insonni in sottogruppi piu' omogenei permette una loro migliore caratterizzazione, la quale a sua volta potrebbe portare ad un miglioramento terapeutico e prognostico.

Finanziamento: nessuno

Visto superiore* (prego indicare **Nome e Cognome** del superiore) ***campo obbligatorio**

Prof. Mauro Manconi

Criteria per sottomissione Abstract:
NO Case report
NO Abstract senza nessun risultato
VISTO da un superiore

Invio Abstract

